



Трапезникова Т.Е.

11 июня 2026

Меню ДОУ Русская Борковка

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области



Миронова А.В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1						
19,35	26,04	27,54	545	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	17,21
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	10,16
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,85
23,44	27,56	60,02	707	Итого	360	
Стоимость комплекса (руб.): 31,22						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

Обед						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов и редиса	040	7,49
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом, мясом	180	10,00
10,47	9,33	6,93	165	Котлеты куриные с соусом	090	37,07
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150	15,75
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
23,17	20,51	93,3	857,7	Итого	680	
Стоимость комплекса (руб.): 79,21						

Полдник						
1		23,4	94	Сок фруктовый	180	10,25
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	14,86
11,06	23,92	25	360	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						

Ужин						
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	10,52
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090	23,35
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	5,62
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,868	12,895	50,547	419,192	Итого	420	
Стоимость комплекса (руб.): 41,70						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./