

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход	Цена

5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	10,16
5,88	12,06	33,16	264	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	160	17,21
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,85
11,16	12,64	71,7	434	Итого	380	

1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	

0,85	3,05	5,7	97	Салат из свежих овощей (порционно)	040	5,21
1,804	5,53	8,801	85,78	Шу из свежей капусты с картошкой, со сметаной	185	11,20
16,4	28,43	9,43	356	Рис отваренный с овощами	150	10,69
9,072	10,852	9,923	140,736	Компот из фруктов с сахаром	90	26,29
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
34,206	48,722	68,964	853,616	Итого	685	

1	18,2	76	222	Ряженка	180	14,86
7,1	8,28	29,71	222	Булочка - закладка	050	10,25
8	8,28	47,9	298	Итого	230	

2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	130	10,00
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с куриной с соусом	080	36,44
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,18
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187	10,00
14,7	16,34	46,2	395,9	Итого	417	

Итого стоимость комплекта (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание" /Подпись Е.В./

СОПАСОВАНО

Директор государственного бюджетного учреждения "Самарская областная детская клиническая больница" /Подпись Е.В./

М.П. Самарская областная детская клиническая больница

11 августа 2026

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "Детское питание" /Подпись Е.В./

М.П. ООО "Детское питание"