



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

12 января 2026

## Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность

| Ветки                       | Жиры  | Углеводы | ККал | Наименование блюда                            | Выход | Цена  |
|-----------------------------|-------|----------|------|-----------------------------------------------|-------|-------|
| <b>Завтрак 1</b>            |       |          |      |                                               |       |       |
| 4,6                         | 5,8   |          | 72   | Сыр порциями                                  | 010   | 16,08 |
| 3,94                        | 11,88 | 17,85    | 144  | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 160   | 10,12 |
| 1,05                        | 1,2   | 13,04    | 67   | Чай с молоком                                 | 180   | 2,21  |
| 3,04                        | 0,32  | 19,44    | 95   | Батон                                         | 020   | 2,00  |
| 12,63                       | 19,2  | 50,33    | 378  | Итого                                         | 370   |       |
| Стоимость комплекса (руб.): |       |          |      |                                               |       | 30,41 |

|                             |  |      |    |               |     |       |
|-----------------------------|--|------|----|---------------|-----|-------|
| <b>Завтрак 2</b>            |  |      |    |               |     |       |
| 1                           |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1                           |  | 23,4 | 94 | Итого         | 100 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): |  |      |    |               |     | 17,00 |

|                             |       |       |       |                                                    |     |       |
|-----------------------------|-------|-------|-------|----------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>Обед</b>                 |       |       |       |                                                    |     |       |
| 0,4                         | 1,8   | 1,72  | 24,4  | Икра кабачковая(порционно)                         | 020 | 3,00  |
| 4,4                         | 3,36  | 20,29 | 124   | Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами     | 210 | 12,21 |
| 10,97                       | 14,06 | 37,57 | 312   | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 180 | 37,83 |
| 0,68                        |       | 21,01 | 47    | Чай с шиповником                                   | 180 | 3,54  |
| 2,37                        | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный                                     | 020 | 2,21  |
| 1,98                        | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                                        | 020 | 2,21  |
| 20,8                        | 19,88 | 105,1 | 630,1 | Итого                                              | 630 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): |       |       |       |                                                    |     | 61,00 |

|                             |       |      |     |        |     |       |
|-----------------------------|-------|------|-----|--------|-----|-------|
| <b>Полдник</b>              |       |      |     |        |     |       |
| 1                           |       | 18,2 | 76  | Кефир  | 180 | 6,85  |
| 10,06                       | 23,92 | 1,6  | 266 | Пряник | 1шт | 39,37 |
| 11,06                       | 23,92 | 19,8 | 342 | Итого  | 230 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): |       |      |     |        |     | 46,22 |

|                             |        |        |         |                                      |     |       |
|-----------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|-------|
| <b>Ужин</b>                 |        |        |         |                                      |     |       |
| 7,201                       | 9,414  | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 080 | 30,08 |
| 3,08                        | 7,13   | 15,68  | 255     | Картофельное пюре                    | 130 | 6,2   |
| 0,24                        | 0,08   | 25,96  | 102     | Компот из свежих яблок               | 180 | 3,80  |
| 2,37                        | 0,3    | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный                       | 020 | 2,21  |
| 12,891                      | 16,924 | 67,914 | 586,264 | Итого                                | 410 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): |        |        |         |                                      |     | 42,29 |

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./