

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Л.Н. Горосова с. Русская Борковка муниципального района Ставропольский край»
Миронова А. В.



Директор ООО «Детское питание»
Варезникова Т.Е.



Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порцуги	010	13,04
4,41	9,05	24,87	298	Каша Гречневая, молочная сдобная с маслом, сахаром	160	16,21
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Банан	030	2,00
12,25	15,22	59,32	522	Итого	380	
Стоимость комплекта (руб.): 36,55						

Завтрак 2						
1	23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00	
1	23,4	94	Итого	100		
Стоимость комплекта (руб.): 17,00						

Обед						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	040	2,84
3,15	4,28	28	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	10,45
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	150	25,41
0,68	21,01	47		Напиток из шиповника	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
25,33	33,43	90,09	692,7	Итого	590	
Стоимость комплекта (руб.): 48,23						

Полдник						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	13,85
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	060	18,33
11,87	12,86	64,5	499	Итого	240	
Стоимость комплекта (руб.): 32,18						

Ужин 1						
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	080	42,99
8,59	6,09	38,64	243	Рис отварной	130	13,28
0,68	21,01	47		Чай с яблоком	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
20,584	16,42	84,114	493,666	Итого	410	
Стоимость комплекта (руб.): 62,96						

Итого стоимость комплекта (руб.): 196,92

Технолог ООО «Детское питание»
/Подпись Е.В./