



Трапезникова Т.Е.

12 сентября 2025

Меню ДОУ Русская Борковка

СОГЛАСОВАНО
Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области
Миронова А.В.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,12
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 30,41						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
				Итого	100	
1		23,4	94			
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	040	3,00
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	180	12,21
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	130	15,58
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	080	22,25
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
31,355	31,257	115,526	883,465	Итого	657	
Стоимость комплекса (руб.): 61,00						

Полдник						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	6,85
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	50/10	39,37
11,87	12,86	64,5	499	Итого	240	
Стоимость комплекса (руб.): 46,22						

Ужин						
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина)	180	36,28
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,54	14,41	67,07	439,5	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 42,29						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./