



Трапезникова Т.Е.

13 января 2026

Меню ДОУ Русская Борковка



М.П.

Миронова А. В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	10,16
5,88	12,06	33,16	264	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	160	17,21
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,85
11,16	12,64	71,7	434	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 31,22						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

<u>Обед</u>						
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной (порционно)	040	5,21
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	185	11,20
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами	150	10,69
9,072	10,852	9,923	140,736	Котлеты куриные с соусом	90	26,29
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
34,206	48,722	68,964	853,616	Итого	685	
Стоимость комплекса (руб.): 62,29						

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
7,1	8,28	29,71	222	Булочка - Загадка-	050	10,25
8	8,28	47,9	298	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						

<u>Ужин</u>						
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	130	10,00
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	080	36,44
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,18
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187	10,00
14,7	16,34	46,2	395,9	Итого	417	
Стоимость комплекса (руб.): 58,62						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./