



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

13 февраля 2026

**Меню ДОУ Русская Борковка**



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Староупольский Самарской области  
Миронова А. В.

М.П.

| Пищевая ценность                         |       |          |      | Наименование блюда            | Выход      | Цена  |
|--|-------|----------|------|-------------------------------|------------|-------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал |                               |            |       |
| <b><u>Завтрак 1</u></b>                  |       |          |      |                               |            |       |
| 4,6                                      | 5,8   |          | 72   | Сыр порциями                  | 010        | 13,04 |
| 2,69                                     | 4,1   | 22,5     | 133  | Суп молочный с крупой рисовой | 200        | 17,8  |
| 0,33                                     |       | 21,66    | 123  | Компот из сухофруктов         | 180        | 3,85  |
| 3,04                                     | 0,32  | 19,44    | 95   | Батон                         | 030        | 3,00  |
| 10,66                                    | 10,22 | 63,6     | 423  | <b>Итого</b>                  | <b>420</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 37,69</b> |       |          |      |                               |            |       |

|  |  |      |    |               |            |       |
|--|--|------|----|---------------|------------|-------|
| <b><u>Завтрак 2</u></b>                  |  |      |    |               |            |       |
| 1  |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        | 17,00 |
| 1  |  | 23,4 | 94 | <b>Итого</b>  | <b>100</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b> |  |      |    |               |            |       |

|  |        |        |         |                             |            |       |
|--|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|-------|
| <b><u>Обед</u></b>                       |        |        |         |                             |            |       |
| 1,157                                    | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной            | 040        | 3,60  |
| 1,75                                     | 4,34   | 16,54  | 105     | Рассольник Ленинградский    | 185        | 11,81 |
| 3,5                                      | 4,1    | 23,5   | 147     | Макаронные изделия отварные | 130        | 14,30 |
| 8,94                                     | 10,03  | 9,97   | 133     | Котлеты куриные с соусом    | 090        | 18,31 |
| 0,26                                     | 0,06   | 15,22  | 59      | Чай с лимоном               | 187        | 4,48  |
| 2,37                                     | 0,3    | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный              | 020        | 2,21  |
| 1,98                                     | 0,36   | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                 | 020        | 2,21  |
| 19,957                                   | 25,383 | 95,225 | 646,407 | <b>Итого</b>                | <b>672</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 56,92</b> |        |        |         |                             |            |       |

|  |      |       |     |                     |            |       |
|--|------|-------|-----|---------------------|------------|-------|
| <b><u>Полдник</u></b>                    |      |       |     |                     |            |       |
| 1  |      | 18,2  | 76  | Кефир               | 180        | 8,85  |
| 7,1                                      | 8,28 | 29,71 | 222 | Булочка -Ванильная, | 050        | 38,11 |
| 8,1                                      | 8,28 | 47,91 | 298 | <b>Итого</b>        | <b>230</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 46,96</b> |      |       |     |                     |            |       |

|  |       |       |       |  |            |       |
|--|-------|-------|-------|--|------------|-------|
| <b><u>Ужин</u></b>                       |       |       |       |  |            |       |
| 19,35                                    | 26,04 | 27,54 | 545   | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 150        | 30,84 |
| 0,2                                      | 0,05  | 15,01 | 57    | Чай с сахаром                            | 200        | 5,30  |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный                           | 020        | 2,21  |
| 21,92                                    | 26,39 | 57,04 | 672,5 | <b>Итого</b>                             | <b>370</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 38,35</b> |       |       |       |  |            |       |

**Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./