



СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

13 мая 2026

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	3,04
7,01	6,39	25,78	194	Суп молочный с макаронными изделиями	150	17,8
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
14,98	12,51	66,88	484	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 27,69						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
1,945	8,321	9,142	132,845	Салат из квашеной капусты	040	3,60
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем	185	11,81
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	14,30
7,201	9,414	11,764	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	18,31
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
19,746	29,905	79,616	883,709	Итого	655	
Стоимость комплекса (руб.): 56,92						

Полдник						
5,22	4,5	7,56	91,8	Ряженка	180	13,85
5,19	6,16	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	16,19
10,41	10,68	41,64	303,8	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 30,04						

Ужин						
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	180	59,26
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,54	14,41	67,07	439,5	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 65,27						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./