

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

13 июля 2026

Меню ДОУ Русская Борковка

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области
Мирнова А.В.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
3,94	11,88	17,85	144	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	160	10,12
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
12,63	19,2	50,33	378	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 30,41						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020	3,00
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами	210	12,21
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	180	37,83
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,8	19,88	105,1	630,1	Итого	630	
						Стоимость комплекса (руб.): 61,00

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Кефир	200	6,85
10,06	23,92	1,6	266	Пряник	1шт	39,37
11,06	23,92	19,8	342	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 46,22

<u>Ужин</u>						
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	30,08
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	6,2
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
12,891	16,924	67,914	586,264	Итого	410	
						Стоимость комплекса (руб.): 42,29

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./