

Директор государственного бюджетного учреждения «Самарская область средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с. Русская Борковка муниципального района Самарской области»
М.П. Миронова А.В.

13 августа 2026

Меню ДОУ Русская Борковка

Белки		Жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена
Пищевая ценность							

Завтрак I				
5,08	0,53	23,53	113	7,21
Бутерброды с маслом				
9,09	12,99	45,16	335	17,92
Каша овсяная молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром				
1,73	0,2	10,6	51,4	2,18
15,9	13,72	79,29	499,4	380
Итого				
Стоимость комплекта (руб.): 27,31				

Завтрак 2				
1,6	5,96	8,86	94	20,38
Десерт фруктовый (англисин)				
1,6	5,96	8,86	94	100
Итого				100
Стоимость комплекта (руб.): 20,38				

Обед				
1,276	1,836	7,317	49,219	9,50
Салат картофельный с огурцами и кашею				
2,8	6,23	10,59	134	10,80
Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной				
11,65	8,57	2,1	170	33,56
16,131	4,924	40,345	260,286	12,21
Пюре из овощей				
0,2	0,05	15,01	57	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	2,21
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
36,407	22,27	99,872	793,205	690
Итого				
Стоимость комплекта (руб.): 72,83				

Полдник				
1	23,4	94	222	15,41
Сок фруктовый				
7,1	8,28	29,71	222	16,85
Плюшка Московская				
8,1	8,28	53,11	316	230
Итого				230
Стоимость комплекта (руб.): 32,26				

Ужин				
3,08	7,13	15,68	255	11,03
Картофельное пюре				
8	9,46	7,59	153	25,60
Биточки из мясной с овощами с соусом				
0,68	21,01	47	47	5,30
2,37	0,3	14,49	70,5	2,21
Хлеб пшеничный				
14,13	16,89	58,77	525,5	410
Итого				
Стоимость комплекта (руб.): 44,14				

Итого стоимость комплекта (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание" /Подпись Е.В./