

СОГЛАСОВАНО

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Л.Н. Голосова с. Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области
М.П. Миронова А.В.

Меню ДОВ Русская Борковка

14 августа 2026

Резникова Т.Е.



Итого		Наименование блюда		Выход		Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Заправка 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциками	010	13,04
2,69	4,1	22,5	133	Суп молочный с крупой рисовой	200	17,8
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
10,66	10,22	63,6	423	Итого	420	

Заправка 2						
1	23,4	94	94	Сок фруктовый	100	17,00
1				Итого	100	

Овощ						
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	040	3,60
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский	185	11,81
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	14,30
8,94	10,03	9,97	133	Котлеты куриные с соусом	090	18,31
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
19,957	25,383	95,225	646,407	Итого	672	

Полдник						
1	18,2	76	76	Кефир	180	8,85
7,1	8,28	29,71	222	Булочка-Ванильная	050	38,11
8,1	8,28	47,91	298	Итого	230	

Ужин						
19,35	26,04	27,54	545	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	30,84
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	200	5,30
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
21,92	26,39	57,04	672,5	Итого	370	

Итого стоимость комплекта (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание" /Подпись Е.В./