УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т.Е

15 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Миронова А. В.

М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
				Завтрак 1		
4,6	5,8		72	*Сыр порциями*	010	13,04
9,09	12,99	45,16	335	*Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром*	160	16,21
0,68		21,01	47	*Чай с шиповником*	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	*Батон*	030	2,00
17,41	19,11	85,61	549	Итого	380	
				Стоимость комплекса (руб.): 36,55		
				Завтрак 2		
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
				Стоимость комплекса (руб.): 17,00		
				Обед		
0,75	0,06	7,14	31	*Салат из свежих огурцов с растительным маслом*	040	2,84
4,19	3,33	17,38	161	*Суп картофельный с горохом*	180	10,45
3,08	7,13	15,68	255	*Картофельное пюре*	130	10,19
8	9,46	7,59	153	*Биточки из минтая с овощами с соусом*	080	15,22
0,26	0,06	15,22	59	*Чай с лимоном*	180/7	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	*Хлеб ржаной*	020	3,31
20,63	20,7	87,52	781,7	Итого	657	
				Стоимость комплекса (руб.): 48,23		
				Полдник		
0,2	0,05	15,01	57	*Чай с сахаром*	180	13,85
10,06	23,92	1,6	266	*Печенье*	050	18,33
10,26	23,97	16,61	323	Итого	230	
				Стоимость комплекса (руб.): 32,18		
				Ужин 1		
16,4	28,43	9,43	356	*Азу с говядиной*	150	56,27
0,33		21,66	123	*Компот из сухофруктов*	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	020	2,21
19,1	28,73	45,58	549,5	Итого	350	
				Стоимость комплекса (руб.): 62,9		

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,9

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./