

СОГЛАСОВАНО
Директор государственного бюджетного образовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н.
Голосова с. Русская Борковка муниципального района Самарской области»
Миронова А.В.

17 августа 2026
Гарезникова Т.Е.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

Завтрак I						
4,6	5,8		72	Сыр пор�иями	010	13,04
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160	18,30
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Банан	030	3,00
12,25	15,22	59,32	522	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,55						

Завтрак 2						
1	23,4	94	Сок фрýктовый	100	17,00	
1	23,4	94	Итого	100		
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	040	4,15
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с кашею, со сметаной	190	10,45
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая рассычатая	130	14,30
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	080	21,11
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
29,4	27,951	128,704	800,63	Итого	660	
Стоимость комплекса (руб.): 58,23						

Полдник						
1	18,2	76	Кефир	180	13,85	
10,06	23,92	266	Печенье	лит	40,25	
11,06	23,92	342	Итого	230		
Стоимость комплекса (руб.): 54,10						

Ужин I						
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	6,04
7,63	10,17	9,45	158	Пюре с картошкой с соусом	080	19,52
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180	3,27
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
14,02	17,6	67,48	594,5	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 31,04						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО «Детское питание»
/Подпись Е.В./