



Трапезникова Т.Е.

18 июня 2026

Меню ДОУ Русская Борковка

М.П.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	5,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром	160	12,91
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай зеленый с лимоном	185	7,01
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,18
11,78	18,051	52,3	368,267	Итого	385	
Стоимость комплекса (руб.): 27,31						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

Обед						
1,5	0,7	2,4	4	Салат "Школьные годы"	040	9,50
3,15	4,28	28	136	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом	180	10,80
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	080	33,56
8,59	6,09	38,64	243	Рис отварной	130	12,21
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
29,61	25,296	126,964	728,62	Итого	650	
Стоимость комплекса (руб.): 72,83						

Полдник						
1		23,4	94	Сок фруктовый	180	15,41
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	16,85
8,1	8,28	53,11	316	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 32,26						

Ужин						
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	14,03
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	080	27,90
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
14,13	16,89	58,77	525,5	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 44,14						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./