



Графезникова Т.Е

19 марта 2026

**Меню ДОУ Русская Борковка**



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области Мирзоева А. В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	160	7,21
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	3,85
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	10,16
<b>Итого</b>					<b>380</b>	
<b>9,82</b>	<b>10,57</b>	<b>60,29</b>	<b>478</b>	<b>Стоимость комплекса (руб.): 21,22</b>		

<b>Завтрак 2</b>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
<b>Итого</b>					<b>100</b>	
<b>1,6</b>	<b>5,96</b>	<b>8,86</b>	<b>94</b>	<b>Стоимость комплекса (руб.): 19,68</b>		

<b>Обед</b>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	040	7,49
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	190	20,00
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	130	15,75
13,31	17,06	3,63	218,83	Гуляш из птицы (филе куриное)	080	42,07
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
<b>Итого</b>					<b>660</b>	
<b>30,94</b>	<b>25,79</b>	<b>100,87</b>	<b>808,53</b>	<b>Стоимость комплекса (руб.): 94,21</b>		

<b>Полдник</b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	180	10,25
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	14,86
<b>Итого</b>					<b>230</b>	
<b>8,1</b>	<b>8,28</b>	<b>53,11</b>	<b>316</b>	<b>Стоимость комплекса (руб.): 25,11</b>		

<b>Ужин</b>						
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	10,52
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с овощами в сметанном соусе	090	18,35
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	5,62
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	2,21
<b>Итого</b>					<b>420</b>	
<b>14,01</b>	<b>12,809</b>	<b>56,551</b>	<b>519,2</b>	<b>Стоимость комплекса (руб.): 36,70</b>		

**Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92**

Технолог ООО "Детское питание"

*Подпись*  
Подрезова Е.В./