

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Для
документов

Трапезникова Т.Е.

19 ноября 2025

Меню ДОУ Русская Борковка

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Миронова А. В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Меню ДОУ Русская Борковка						
Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями		
7,01	6,39	25,78	194	Суп молочный с макаронными изделиями	010	3,04
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	150	17,8
3,04	0,32	19,44	95	Батон	180	3,85
14,85	12,56	60,23	418		030	3,00
Итого					370	
Стоимость комплекса (руб.): 27,69						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый		
1		23,4	94		100	17,00
				Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
0,69	6,09	6,93	86	Салат витаминный		
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	040	3,60
8,59	6,09	38,64	243	Рис отварной	180/10	11,81
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	130	14,30
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	080	18,31
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	180	4,48
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
28,889	29,562	124,445	834,804		020	2,21
				Итого	660	
Стоимость комплекса (руб.): 56,92						

Полдник						
5,22	4,5	7,56	91,8	Ряженка	180	13,85
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	16,19
15,28	28,42	9,16	357,8		230	
				Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 30,04						

Ужин						
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная		
9,072	10,852	9,923	140,736	Котлеты куриные с соусом	130	20,74
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	050/30	38,52
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	180	3,80
15,092	16,822	57,083	374,236		020	2,21
				Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 65,27						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./