



Трапезникова Т.Е.

20 марта 2026

Меню ДОУ Русская Борковка



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
3,5	4,1	23,5	147	Макароны, запеченные с яйцом	150	26,20
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
7,22	4,42	63,95	289	Итого	350	
						Стоимость комплекса (руб.): 30,41

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	040	3,00
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	180	12,21
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150	37,83
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
24,145	29,471	109,682	852,855	Итого	590	
						Стоимость комплекса (руб.): 61,00

<u>Полдник</u>						
1		16,2	76	Кефир	180	6,85
7,1	8,28	29,71	222	Рогалик с повидлом	050	39,37
8,1	8,28	47,91	298	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 46,22

<u>Ужин</u>						
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	130	9,99
9,072	10,852	9,923	140,736	Котлеты куриные с соусом	80	26,29
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
14,612	16,872	51,083	384,236	Итого	410	
						Стоимость комплекса (руб.): 42,29

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./