

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с. Русская Борковка муниципального района Самарской области»
Миронова А.В.
СОГЛАСОВАНО

Наименование блюда		Пищевая ценность		Кал	Жиры	Углеводы	Белки
Выход	Цена						

Меню ДОУ Русская Борковка

20 августа 2026

Транезникова Т.Е.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Завтрак 1							
Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	298	23,72	8,84				3,69
Чай с молоком	67	13,04	1,2				1,06
Бутерброды с маслом	113	23,53	0,53				5,08
Итого	380						9,82
Стоимость комплекта (руб.): 21,22							

Завтрак 2							
Десерт фруктовый (яблоко)	94	8,86	5,96				1,6
Итого	100						1,6
Стоимость комплекта (руб.): 19,68							

Обед							
Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	31	7,14	0,06				0,75
Суп картофельный с клецками	145	13,5	2,63				3
Каша пшенная рассычатая	232	36,87	5,32				9,27
Гуляш из птицы (филе куриное)	218,83	3,63	17,06				13,31
Чай с лимоном	59	15,22	0,06				0,26
Хлеб пшеничный	70,5	14,49	0,3				2,37
Хлеб ржаной	62,2	10,02	0,36				1,98
Итого	660						30,94
Стоимость комплекта (руб.): 94,21							

Полдник							
Сок фруктовый	94	23,4					1
Плутка Московская	222	29,71	8,28				7,1
Итого	230						8,1
Стоимость комплекта (руб.): 25,11							

Ужин							
Картофельное пюре	255	15,68	7,13				3,08
Компот из фруктов с сметаной	96	9,271	5,499				9,08
Компот из сухофруктов	123	21,66					0,33
Хлеб пшеничный	45,2	9,94	0,18				1,52
Итого	420						14,01
Стоимость комплекта (руб.): 36,70							

Итого стоимость комплекта (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание" /Подпись Е.В./