



Трапезникова Т.Е.

20 октября 2025

Меню ДОУ Русская Борковка

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.



Питательная ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
6,68	13,7	27,54	451	Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом	150/5/5	18,30
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
14,52	19,87	61,99	675	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,55						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	040	4,15
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	180/10	10,45
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая рассыпчатая	130	14,30
10,47	9,33	6,93	265	Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным	80	21,11
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
30,759	23,553	114,188	964,664	Итого	660	
Стоимость комплекса (руб.): 58,23						

Полдник						
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
10,06	23,92	1,6	266	Пряник	шт	40,25
11,06	23,92	19,8	342	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 54,10						

Ужин 1						
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	6,04
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	080	19,52
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,27
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,69	16,97	63,72	580,5	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 31,04						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./