



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Для
Документов

Трапезникова Т.Е

21 апреля 2026

Меню ДОУ Русская Борковка

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.И. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.



СОГЛАСОВАНО

Миронова А.В.

Пищевая ценность

Белки Жиры Углеводы ККал

				Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	10,16
5,88	12,06	33,16	264	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	160	17,21
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,85
11,16	12,64	71,7	434	Итого	380	

Стоимость комплекса (руб.): 31,22

				Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	

Стоимость комплекса (руб.): 19,68

				Наименование блюда	Выход	Цена
Обед						
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	040	5,21
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	185	11,20
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами	150	10,69
9,072	10,852	9,923	140,736	Котлеты куриные с соусом	90	26,29
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
34,206	48,722	68,964	853,616	Итого	685	

Стоимость комплекса (руб.): 62,29

				Наименование блюда	Выход	Цена
Полдник						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
7,1	8,28	29,71	222	Булочка -Загадка-	050	10,25
8	8,28	47,9	298	Итого	230	

Стоимость комплекса (руб.): 25,11

				Наименование блюда	Выход	Цена
Ужин						
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	130	10,00
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	080	36,44
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,18
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187	10,00
14,7	16,34	46,2	395,9	Итого	417	

Стоимость комплекса (руб.): 58,62

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./