

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с. Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области
Миронова А. В.



Меню ДОУ Русская Борковка

21 августа 2026

Транезникова Т.Е.



Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры			

Завтрак 1				
Макароны, запаренные с яйцом	147	23,5	4,1	3,5
Чай с шиповником	47	21,01		0,68
Банан	95	19,44	0,32	3,04
Итого	289	63,95	4,42	7,22
Стоимость комплекта (руб.): 30,41				

Завтрак 2				
Сок фруктовый	94	23,4		1
Итого	94	23,4		1
Стоимость комплекта (руб.): 17,00				

Обед				
Винегрет овощной	132,845	9,142	8,321	1,945
Суп картофельный с горохом	161	17,38	3,33	4,19
Плов из птицы (филе куриное)	334,31	32,69	17,08	13,42
Компот из свежих яблок	102	25,96	0,08	0,24
Хлеб пшеничный	70,5	14,49	0,3	2,37
Хлеб ржаной	52,2	10,02	0,36	1,98
Итого	852,855	109,682	29,471	24,145
Стоимость комплекта (руб.): 61,00				

Полдник				
Кефир	76	18,2		1
Росол с говядиной	222	29,71	8,28	7,1
Итого	298	47,91	8,28	8,1
Стоимость комплекта (руб.): 46,22				

Ужин				
Канюта тушеная	116	11,66	5,67	2,97
Комплеты куриные с соусом	140,736	9,923	10,852	9,072
Чай с сахаром	57	15,01	0,05	0,2
Хлеб пшеничный	70,5	14,49	0,3	2,37
Итого	384,236	51,083	16,872	14,612
Стоимость комплекта (руб.): 42,29				

Итого стоимость комплекта (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание" /Подпись Е.В./