



Трапезникова Т.Е

21 октября 2025

Меню ДОУ Русская Борковка

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области



Миронова А. В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	7,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	150/5/5	17,92
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	2,18
9,7	12,41	62,39	304	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 27,31						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

Обед						
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	040	3,50
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	185	10,80
18,23	8,77	30,48	343	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	230	29,85
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
25,88	16,73	97,72	757,7	Итого	675	
Стоимость комплекса (руб.): 50,91						

Полдник						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Булочка -Ванильная,	050	37,33
9	10,13	39,8	282	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 54,18						

Ужин						
3,5	4,1	23,5	147	Макароны, запеченные с яйцом	150	25,60
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,54
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
13,82	28,08	40,32	472	Итого	387	
Стоимость комплекса (руб.): 44,14						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./