



Трапезникова Т.Е.

22 января 2026

Меню ДОУ Русская Борковка

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

<u>Завтрак 1</u>						
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	160	7,21
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	3,85
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	10,16
9,82	10,57	60,29	478	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 21,22						

<u>Обед</u>						
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	040	7,49
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	190	20,00
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	130	15,75
13,31	17,06	3,63	218,83	Гуляш из птицы (филе куриное)	080	42,07
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
31,44	25,83	105,63	829,53	Итого	667	
Стоимость комплекса (руб.): 94,21						

<u>Полдник</u>						
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>180</i>	<i>10,25</i>
7,1	8,28	29,71	222	<i>Плюшка Московская</i>	<i>050</i>	<i>14,86</i>
8,1	8,28	53,11	316	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						

<u>Ужин</u>						
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	10,52
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с овощами в сметанном соусе	090	18,35
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	5,62
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	2,21
14,01	12,809	56,551	519,2	Итого	420	
Стоимость комплекса (руб.): 36,70						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./