

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т.Е

23 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Мирнова А. В.



**Меню ДОУ Русская Борковка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b><u>Завтрак 1</u></b>						
5,08	0,53	23,53	113	Булочки с маслом	40	7,21
9,09	12,99	45,16	335	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	160	17,92
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180	2,18
15,9	13,72	79,29	499,4	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 27,31</b>						

<b><u>Завтрак 2</u></b>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 20,38</b>						

<b><u>Обед</u></b>						
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами с квашеной капустой	040	9,50
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210	10,80
11,65	8,57	2,1	170	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090	33,56
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	130	12,21
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
36,407	22,27	99,872	793,205	<b>Итого</b>	<b>690</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 72,83</b>						

<b><u>Полдник</u></b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	180	15,41
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	16,85
8,1	8,28	53,11	316	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 32,26</b>						

<b><u>Ужин</u></b>						
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	11,03
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	080	25,60
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	5,30
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
14,13	16,89	58,77	525,5	<b>Итого</b>	<b>410</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 44,14</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./