

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Графизникова Т.Е.

23 июля 2026

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			

Завтрак 1						
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160	7,21
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	3,85
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	10,16
9,82	10,57	60,29	478	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 21,22						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

Обед						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	040	7,49
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	190	20,00
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	130	15,75
13,31	17,06	3,63	218,83	Гуляш из птицы (филе куриное)	080	42,07
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,88	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
30,94	25,79	100,87	808,53	Итого	660	
Стоимость комплекса (руб.): 94,21						

Полдник						
1		23,4	94	Сок фруктовый	180	10,25
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	14,86
8,1	8,28	53,11	316	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						

Ужин						
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	10,52
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с овощами в сметанном соусе	090	18,35
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	5,62
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	2,21
14,01	12,809	56,551	519,2	Итого	420	
Стоимость комплекса (руб.): 36,70						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./