



Трапезникова Т.Е

24 июня 2026

Меню ДОУ Русская Борковка

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области



Миронова А. В.

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040	6,04
5,88	12,06	33,16	264	Каша манная молочная жидкая с маслом сахаром	160	17,8
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	180	3,85
7,52	15,64	59,49	367	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 27,69						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	040	10,60
2,88	8,34	10,93	124	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	185	11,81
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150	41,61
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	185	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,66	26,2	90,49	671,01	Итого	600	
Стоимость комплекса (руб.): 72,92						

<u>Полдник</u>						
5,22	4,5	7,56	91,8	Ряженка	180	13,85
5,19	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	19,19
10,41	10,68	41,64	303,8	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 33,04						

<u>Ужин</u>						
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина)	180	40,26
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,54	14,41	67,07	439,5	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 46,27						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

 /Подрезова Е.В./