



Трапезникова Т.Е

24 октября 2025

Меню ДОУ Русская Борковка

М.П.



Пищевая ценность					Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
Завтрак 1							
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08	
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,12	
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21	
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00	
13,1	16,37	57,35	532	Итого	370		
Стоимость комплекса (руб.): 30,41							

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	040	3,00
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	180	12,21
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	130	15,58
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	080	22,25
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
31,355	31,257	115,526	883,465	Итого	657	
Стоимость комплекса (руб.): 61,00						

Полдник						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	6,85
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	50/10	39,37
11,87	12,86	64,5	499	Итого	240	
Стоимость комплекса (руб.): 46,22						

Ужин						
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина)	180	36,28
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,54	14,41	67,07	439,5	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 42,29						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./