

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

24 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
3,94	11,88	17,85	144	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	150/5/5	10,12
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
12,63	19,2	50,33	378	Итого	360	
Стоимость комплекса (руб.): 30,41						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020	3,00
3,15	4,28	28	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	12,21
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая вязкая	130	15,58
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	080	22,25
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
26,01	24,69	131,37	825,1	Итого	630	
Стоимость комплекса (руб.): 61,00						

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	6,85
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	60	39,37
11,87	12,86	64,5	499	Итого	240	
Стоимость комплекса (руб.): 46,22						

<u>Ужин</u>						
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	30,08
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	6,2
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,311	13,894	75,734	478,264	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 42,29						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./