

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т.Е.

26 января 2026

Меню ДОУ Русская Борковка



СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Самарской области Микрюкова А.В.

Наименование блюда				Выход	Цена
<u>Завтрак 1</u>				010	16,08
4,0	6,0	72	Сыр порциями	160	10,12
3,94	11,88	144	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	180	2,21
1,05	1,2	67	Чай с молоком	020	2,00
3,04	0,32	95	Батон		
12,63	19,2	378	Итого	370	
				Стоимость комплекса (руб.): 30,41	

<u>Завтрак 2</u>				100	17,00
1		23,4	94	Сок фруктовый	
1		23,4	94	Итого	100
				Стоимость комплекса (руб.): 17,00	

<u>Обед</u>				020	3,00
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами	210
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	180
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
20,8	19,88	105,1	630,1	Итого	630
				Стоимость комплекса (руб.): 61,00	

<u>Полдник</u>				180	6,85
1		18,2	76	Кефир	
10,06	23,92	1,6	266	Пряник	1шт
11,06	23,92	19,8	342	Итого	230
				Стоимость комплекса (руб.): 46,22	

<u>Ужин</u>				080	30,08
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020
12,891	16,924	67,914	586,264	Итого	410
				Стоимость комплекса (руб.): 42,29	

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./