



Талезникова Т.Е

26 марта 2026

**Меню ДОУ Русская Борковка**



Мирнова А. В.

| Пищевая ценность                         |              |              |              | Наименование блюда   | Выход      | Цена  |
|--|--------------|--------------|--------------|--|------------|-------|
| Белки                                    | Жиры         | Углеводы     | ККал         |  |            |       |
| <b>Завтрак 1</b>                         |              |              |              |  |            |       |
| 5,08                                     | 0,53         | 23,53        | 113          | Бутерброды с маслом  | 40         | 7,21  |
| 9,09                                     | 12,99        | 45,16        | 335          | Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром | 160        | 17,92 |
| 1,73                                     | 0,2          | 10,6         | 51,4         | Чай фруктовый  | 180        | 2,18  |
| <b>15,9</b>                              | <b>13,72</b> | <b>79,29</b> | <b>499,4</b> | <b>Итого</b>   | <b>380</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 27,31</b> |              |              |              |  |            |       |

|  |             |             |           |                             |            |       |
|--|-------------|-------------|-----------|-----------------------------|------------|-------|
| <b>Завтрак 2</b>                         |             |             |           |                             |            |       |
| 1,6                                      | 5,96        | 8,86        | 94        | Десерт фруктовый (апельсин) | 100        | 20,38 |
| <b>1,6</b>                               | <b>5,96</b> | <b>8,86</b> | <b>94</b> | <b>Итого</b>                | <b>100</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 20,38</b> |             |             |           |                             |            |       |

|  |              |               |                |   |            |       |
|--|--------------|---------------|----------------|---|------------|-------|
| <b>Обед</b>                              |              |               |                |   |            |       |
| 1,276                                    | 1,836        | 7,317         | 49,219         | Салат картофельный с огурцами с квашеной капустой | 040        | 9,50  |
| 2,8                                      | 6,23         | 10,59         | 134            | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной             | 210        | 10,80 |
| 11,65                                    | 8,57         | 2,1           | 170            | Стейк(Шницель) из курицы с соусом                 | 090        | 33,56 |
| 16,131                                   | 4,924        | 40,345        | 260,286        | Пюре из гороха                                    | 130        | 12,21 |
| 0,2                                      | 0,05         | 15,01         | 57             | Чай с сахаром                                     | 180        | 2,34  |
| 2,37                                     | 0,3          | 14,49         | 70,5           | Хлеб пшеничный                                    | 020        | 2,21  |
| 1,98                                     | 0,36         | 10,02         | 52,2           | Хлеб ржаной                                       | 020        | 2,21  |
| <b>36,407</b>                            | <b>22,27</b> | <b>99,872</b> | <b>793,205</b> | <b>Итого</b>                                      | <b>690</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 72,83</b> |              |               |                |   |            |       |

|  |             |              |            |                   |            |       |
|--|-------------|--------------|------------|-------------------|------------|-------|
| <b>Полдник</b>                           |             |              |            |                   |            |       |
| 1  |             | 23,4         | 94         | Сок фруктовый     | 180        | 15,41 |
| 7,1                                      | 8,28        | 29,71        | 222        | Плюшка Московская | 050        | 16,85 |
| <b>8,1</b>                               | <b>8,28</b> | <b>53,11</b> | <b>316</b> | <b>Итого</b>      | <b>230</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 32,26</b> |             |              |            |                   |            |       |

|  |              |              |              |                                      |            |       |
|--|--------------|--------------|--------------|--------------------------------------|------------|-------|
| <b>Ужин</b>                              |              |              |              |                                      |            |       |
| 3,08                                     | 7,13         | 15,68        | 255          | Картофельное пюре                    | 130        | 11,03 |
| 8  | 9,46         | 7,59         | 153          | Биточки из минтая с овощами с соусом | 080        | 25,60 |
| 0,68                                     |              | 21,01        | 47           | Чай с шиповником                     | 180        | 5,30  |
| 2,37                                     | 0,3          | 14,49        | 70,5         | Хлеб пшеничный                       | 020        | 2,21  |
| <b>14,13</b>                             | <b>16,89</b> | <b>58,77</b> | <b>525,5</b> | <b>Итого</b>                         | <b>410</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 44,14</b> |              |              |              |                                      |            |       |

**Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./