

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

26 июня 2026

Меню ДОУ Русская Борковка

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Миронова А. В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	6,20
3,94	11,88	17,85	144	каши молочная жидкая -дружба-с	160	20,00
0,2	0,051	15,01	57,267	маазом сахавом	185	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Чай зеленый с лимоном	020	2,00
11,78	18,051	52,3	368,267	Батон	375	
				Итого		
Стоимость комплекса (руб.): 30,41						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
1,5	0,7	2,4	4	Салат "Школьные годы"	040	7,00
3,97	11,66	20,38	191,8	Свекольник на курином бульоне со сметаной	185	12,21
13,42	17,08	32,69	334,31	Вермишель (спагетти) отварные с соусом	200	36,83
0,24	0,08	25,96	102	Болоньезе	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Компот из свежих яблок	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб пшеничный	020	2,21
23,48	30,18	105,94	754,81	Хлеб ржаной	020	2,21
				Итого	645	
Стоимость комплекса (руб.): 64,00						

Полдник						
1		18,2	76	Кефир	180	6,85
7,1	8,28	29,71	222	Рогалик с повидлом	050	29,37
8,1	8,28	47,91	298	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 36,22						

Ужин						
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	130	9,99
10,47	9,33	6,93	165	Котлеты куриные с соусом	090	33,29
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,01	15,35	48,09	408,5	Итого	420	
Стоимость комплекса (руб.): 49,29						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./