



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор государственного бюджетного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голоцова с. Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области
М.П. М.И. Митронова А.В.
Выход

Питательная ценность				Наименование блюда	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак 1					
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	7,21
9,09	12,99	45,16	335	Каша овсяная молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	17,92
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	2,18
15,9	13,72	79,29	499,4	Итого	380
Стоимость комплекта (руб.): 27,31					

Завтрак 2					
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (англисин)	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100
Стоимость комплекта (руб.): 20,38					

Обед					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами с квашеной капустой	9,50
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
11,65	8,57	2,1	170	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из картофеля	130
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
36,407	22,27	99,872	793,205	Итого	690
Стоимость комплекта (руб.): 72,83					

Полдник					
1	23,4	94	94	Сок фруктовый	180
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050
8,1	8,28	53,11	316	Итого	230
Стоимость комплекта (руб.): 32,26					

Ужин					
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130
8	9,46	7,59	153	Биточки из мясной с овощами с соусом	080
0,68	21,01	47	47	Чай с шиповником	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020
14,13	16,89	58,77	525,5	Итого	410
Стоимость комплекта (руб.): 44,14					

Итого стоимость комплекта (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание" /Подпись Е.В./