



Трапезникова Т.Е

27 ноября 2025

Меню ДОУ Русская Борковка



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	7,21
3,5	4,1	23,5	147	Макароны, запеченные с яйцом	150	17,92
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	180	2,18
9,62	4,63	77,99	383	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 27,31						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

Обед						
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами с квашеной капустой	040	9,50
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210	10,80
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200	45,77
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
23,297	24,989	97,955	724,992	Итого	670	
Стоимость комплекса (руб.): 72,83						

Полдник						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 32,26						

Ужин						
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	11,03
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	080	25,60
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	5,30
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
17,47	20,996	63,584	548,42	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 44,14						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./