

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

28 августа 2026

Меню ДООУ Русская Борковка

М.П.

Миронова А.В.

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Л.Н. Голосова с. Русская Борковка муниципального района Ставропольский край Самарской области"

СОГЛАСОВАНО

Наименование блюда	Пищевая ценность		Выход	Цена
	Ккал	Углеводы		

Завтрак 1				
Сыр порционный	72	5,8	0,6	13,04
Суп молочный с крупой рисовой	133	22,5	4,1	17,8
Компот из сухофруктов	123	21,66	0,33	3,85
Банан	95	19,44	0,32	3,00
Итого	423	63,6	10,22	420
Стоимость комплекта (руб.): 37,69				

Завтрак 2				
Сок фруктовый	94	23,4	1	17,00
Итого	94	23,4	1	100
Стоимость комплекта (руб.): 17,00				

Обед				
Винегрет овощной	79,707	5,485	6,193	1,157
Рассольник Ленинградский	105	16,54	4,34	1,75
Макароны из твердых сортов пшеницы	147	23,5	4,1	3,5
Комплеты куриные с соусом	133	9,97	10,03	8,94
Чай с лимоном	59	15,22	0,06	0,26
Хлеб пшеничный	70,5	14,49	0,3	2,37
Хлеб ржаной	52,2	10,02	0,36	1,98
Итого	646,407	95,225	25,383	19,957
Стоимость комплекта (руб.): 56,92				

Полдник				
Кефир	76	18,2	1	8,85
Булочка -Ванильная,	222	29,71	8,28	7,1
Итого	298	47,91	8,28	8,1
Стоимость комплекта (руб.): 46,96				

Ужин				
Запеканка из творога с молоком сгущенным	545	27,54	26,04	19,35
Чай с сахаром	57	15,01	0,05	0,2
Хлеб пшеничный	70,5	14,49	0,3	2,37
Итого	672,5	57,04	26,39	21,92
Стоимость комплекта (руб.): 38,35				

Итого стоимость комплекта (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подпись Е.В./