

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т.Е.

29 апреля 2026

Меню ДОУ Русская Борковка

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области
 Миронова А. В.



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|-------|----------|------|--------------------------------------|------------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр порциями | 010 | 3,04 |
| 7,01 | 6,39 | 25,78 | 194 | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 17,8 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 | 3,85 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 030 | 3,00 |
| 14,98 | 12,51 | 66,88 | 484 | Итого | 370 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 27,69 |

| | | | | Завтрак 2 | | |
|---|--|------|----|------------------|------------|--|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 17,00 |

| | | | | Обед | | |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------------------|------------|--|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Салат из квашеной капусты | 040 | 3,60 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем | 185 | 11,81 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофельное пюре | 130 | 14,30 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 080 | 18,31 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 180 | 4,48 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 19,746 | 29,905 | 79,616 | 883,709 | Итого | 655 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 56,92 |

| | | | | Полдник | | |
|-------|-------|-------|-------|---------------------|------------|--|
| 5,22 | 4,5 | 7,56 | 91,8 | Ряженка | 180 | 13,85 |
| 5,19 | 6,18 | 34,08 | 212 | Ватрушка с повидлом | 050 | 16,19 |
| 10,41 | 10,68 | 41,64 | 303,8 | Итого | 230 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 30,04 |

| | | | | Ужин | | |
|-------|-------|-------|-------|--|------------|--|
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 180 | 59,26 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | Чай с сахаром | 180 | 3,80 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 13,54 | 14,41 | 67,07 | 439,5 | Итого | 380 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 65,27 |

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

Ю. В. Подрезова
 /Подрезова Е.В./