

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

29 декабря 2025

## Меню ДОУ Русская Борковка

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А.В.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |      |

| Завтрак 1                         |       |       |     |                                                                  |         |       |
|-----------------------------------|-------|-------|-----|------------------------------------------------------------------|---------|-------|
| 4,6                               | 5,8   |       | 72  | Сыр порциями                                                     | 010     | 13,04 |
| 6,68                              | 13,7  | 27,54 | 451 | Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 150/5/5 | 18,30 |
| 0,2                               | 0,05  | 15,01 | 57  | Чай с сахаром                                                    | 180     | 2,21  |
| 3,04                              | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                                            | 030     | 3,00  |
| 14,52                             | 19,87 | 61,99 | 675 | Итого                                                            | 380     |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 36,55 |       |       |     |                                                                  |         |       |

| Завтрак 2                         |  |      |    |               |     |       |
|-----------------------------------|--|------|----|---------------|-----|-------|
| 1                                 |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1                                 |  | 23,4 | 94 | Итого         | 100 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 17,00 |  |      |    |               |     |       |

| Обед                              |        |         |         |                                                    |        |       |
|-----------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------------|--------|-------|
| 0,929                             | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из белокочанной капусты                      | 040    | 4,15  |
| 3                                 | 2,63   | 13,5    | 145     | Суп картофельный с клецками                        | 180/10 | 10,45 |
| 10,28                             | 7,73   | 52,68   | 327     | Каша гречневая рассыпчатая                         | 130    | 14,30 |
| 10,47                             | 9,33   | 6,93    | 265     | Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 80     | 21,11 |
| 1,73                              | 0,2    | 10,6    | 51,4    | Чай фруктовый                                      | 180    | 3,80  |
| 2,37                              | 0,3    | 14,49   | 70,5    | Хлеб пшеничный                                     | 020    | 2,21  |
| 1,98                              | 0,36   | 10,02   | 52,2    | Хлеб ржаной                                        | 020    | 2,21  |
| 30,759                            | 23,553 | 114,188 | 964,664 | Итого                                              | 660    |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 58,23 |        |         |         |                                                    |        |       |

| Полдник                           |       |      |     |        |     |       |
|-----------------------------------|-------|------|-----|--------|-----|-------|
| 1                                 |       | 18,2 | 76  | Кефир  | 180 | 13,85 |
| 10,06                             | 23,92 | 1,6  | 266 | Пряник | 1шт | 40,25 |
| 11,06                             | 23,92 | 19,8 | 342 | Итого  | 230 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 54,10 |       |      |     |        |     |       |

| Ужин 1                            |       |       |       |                                      |     |       |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|--------------------------------------|-----|-------|
| 3,08                              | 7,13  | 15,68 | 255   | Картофельное пюре                    | 130 | 6,04  |
| 8                                 | 9,46  | 7,59  | 153   | Биточки из минтая с овощами с соусом | 080 | 19,52 |
| 0,24                              | 0,08  | 25,96 | 102   | Компот из свежих яблок               | 180 | 3,27  |
| 2,37                              | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный                       | 020 | 2,21  |
| 13,69                             | 16,97 | 63,72 | 580,5 | Итого                                | 410 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 31,04 |       |       |       |                                      |     |       |

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./