

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

06 февраля 2026

М.П.

Миронова А. .

**Меню Русская Борковка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |        |      |                                  |     |
|------------------------------------------------------|-------|--------|------|----------------------------------|-----|
| 3,5                                                  | 4,1   | 23,5   | 147  | Макароны, запеченные с яйцом     | 150 |
| 1,25                                                 | 10,13 | 7,48   | 233  | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,68                                                 |       | 21,01  | 47   | Чай с шиповником                 | 200 |
| 1,9                                                  | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378                                                | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 8,708                                                | 14,73 | 72,435 | 531  | Итого                            | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06                    |       |        |      |                                  |     |

| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |        |         |         |                              |     |
|---------------------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------|-----|
| 1,945                                             | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной             | 060 |
| 4,746                                             | 4,302  | 18,572  | 127,578 | Суп картофельный с горохом   | 200 |
| 19,34                                             | 18,81  | 56,89   | 429     | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,08                                              |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок       | 200 |
| 1,52                                              | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102                                             | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 28,733                                            | 31,813 | 134,512 | 900,383 | Итого                        | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91                |        |         |         |                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

06 февраля 2026

М.П.

**Меню Русская Борковка СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |               |                |                |                                     |            |
|-------------------------------------------|---------------|----------------|----------------|-------------------------------------|------------|
| 1,945                                     | 8,321         | 9,142          | 132,845        | <b>Винегрет овощной</b>             | <b>060</b> |
| 4,746                                     | 4,302         | 18,572         | 127,578        | <b>Суп картофельный с горохом</b>   | <b>200</b> |
| 19,34                                     | 18,81         | 56,89          | 429            | <b>Плов из птицы (филе куриное)</b> | <b>210</b> |
| 0,08                                      |               | 33,552         | 127,76         | <b>Компот из свежих яблок</b>       | <b>200</b> |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94           | 45,2           | <b>Хлеб пшеничный</b>               | <b>020</b> |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416          | 38             | <b>Хлеб ржаной</b>                  | <b>020</b> |
| <b>28,733</b>                             | <b>31,813</b> | <b>134,512</b> | <b>900,383</b> | <b>Итого</b>                        | <b>710</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b> |               |                |                |                                     |            |

| <b>Полдник 1-4 классы СВО</b>            |              |           |            |                         |            |
|------------------------------------------|--------------|-----------|------------|-------------------------|------------|
| 1                                        |              | 23,4      | 94         | <b>Сок фруктовый шт</b> | <b>200</b> |
| 10,06                                    | 23,92        | 1,6       | 266        | <b>Вафли</b>            | <b>050</b> |
| <b>11,06</b>                             | <b>23,92</b> | <b>25</b> | <b>360</b> | <b>Итого</b>            | <b>250</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 39.46</b> |              |           |            |                         |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

06 февраля 2026

М.П.

**Меню Русская Борковка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|       |       |        |      |                                  |     |
|-------|-------|--------|------|----------------------------------|-----|
| 3,5   | 4,1   | 23,5   | 147  | Макароны, запеченные с яйцом     | 200 |
| 1,25  | 10,13 | 7,48   | 233  | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,68  |       | 21,01  | 47   | Чай с шиповником                 | 200 |
| 1,9   | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378 | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 8,708 | 14,73 | 72,435 | 531  |                                  |     |

**Обед 5-11 классы СВО**

|       |        |         |          |                              |     |
|-------|--------|---------|----------|------------------------------|-----|
| 1,945 | 8,321  | 9,142   | 132,845  | Винегрет овощной             | 100 |
| 5,933 | 5,378  | 23,215  | 159,475  | Суп картофельный с горохом   | 250 |
| 19,34 | 18,81  | 56,89   | 429      | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,08  |        | 33,552  | 127,76   | Компот из свежих яблок       | 200 |
| 3,8   | 0,4    | 24,3    | 119      | Хлеб пшеничный               | 040 |
| 1,102 | 0,2    | 6,416   | 38       | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 32,2  | 33,109 | 153,515 | 1 006,08 |                              |     |

**Полдник 5-11 классы СВО**

|       |       |      |     |                  |     |
|-------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 1     |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6  | 266 | Вафли            | 050 |
| 11,06 | 23,92 | 25   | 360 |                  |     |

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

06 февраля 2026

Миронова А. В.

**Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка**

| Пищевая ценность                   |        |          |          | Наименование блюда           | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|----------|------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал     |                              |       |
| Обед 5-11 классы                   |        |          |          |                              |       |
| 1,945                              | 8,321  | 9,142    | 132,845  | Винегрет овощной             | 100   |
| 5,933                              | 5,378  | 23,215   | 159,475  | Суп картофельный с горохом   | 250   |
| 19,34                              | 18,81  | 56,89    | 429      | Плов из птицы (филе куриное) | 210   |
| 0,08                               |        | 33,552   | 127,76   | Компот из свежих яблок       | 200   |
| 3,8                                | 0,4    | 24,3     | 119      | Хлеб пшеничный               | 040   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38       | Хлеб ржаной                  | 020   |
| 32,2                               | 33,109 | 153,515  | 1 006,08 | Итого                        | 820   |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |        |          |          |                              |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./





СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

06 февраля 2026

М.П.

Миронова А. В.

### Меню Русская Борковка ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

#### Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|       |       |        |      |                                  |     |
|-------|-------|--------|------|----------------------------------|-----|
| 3,5   | 4,1   | 23,5   | 147  | Макароны, запеченные с яйцом     | 150 |
| 1,25  | 10,13 | 7,48   | 233  | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,68  |       | 21,01  | 47   | Чай с шиповником                 | 200 |
| 1,9   | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378 | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 8,708 | 14,73 | 72,435 | 531  |                                  |     |

#### Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|       |       |        |      |                                  |     |
|-------|-------|--------|------|----------------------------------|-----|
| 3,5   | 4,1   | 23,5   | 147  | Макароны, запеченные с яйцом     | 200 |
| 1,25  | 10,13 | 7,48   | 233  | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,68  |       | 21,01  | 47   | Чай с шиповником                 | 200 |
| 1,9   | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378 | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 8,708 | 14,73 | 72,435 | 531  |                                  |     |

#### Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                              |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------|-----|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной             | 060 |
| 4,746  | 4,302  | 18,572  | 127,578 | Суп картофельный с горохом   | 200 |
| 19,34  | 18,81  | 56,89   | 429     | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,08   |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок       | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 28,733 | 31,813 | 134,512 | 900,383 |                              |     |

#### Обед 5-11 классы ОВЗ

|       |        |         |          |                              |     |
|-------|--------|---------|----------|------------------------------|-----|
| 1,945 | 8,321  | 9,142   | 132,845  | Винегрет овощной             | 100 |
| 5,933 | 5,378  | 23,215  | 159,475  | Суп картофельный с горохом   | 250 |
| 19,34 | 18,81  | 56,89   | 429      | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,08  |        | 33,552  | 127,76   | Компот из свежих яблок       | 200 |
| 3,8   | 0,4    | 24,3    | 119      | Хлеб пшеничный               | 040 |
| 1,102 | 0,2    | 6,416   | 38       | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 32,2  | 33,109 | 153,515 | 1 006,08 |                              |     |

#### Полдник 1-4 классы ОВЗ

|       |       |      |     |                  |     |
|-------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 1     |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6  | 266 | Вафли            | 050 |
| 11,06 | 23,92 | 25   | 360 |                  |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

06 февраля 2026

М.П.

**Меню Русская Борковка МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность                              |       |          |      | Наименование блюда                      | Выход      |
|-----------------------------------------------|-------|----------|------|-----------------------------------------|------------|
| Белки                                         | Жиры  | Углеводы | ККал |                                         |            |
| <b><i>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</i></b> |       |          |      |                                         |            |
| 3,5                                           | 4,1   | 23,5     | 147  | <i>Макароны, запеченные с яйцом</i>     | <i>200</i> |
| 1,25                                          | 10,13 | 7,48     | 233  | <i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i> | <i>100</i> |
| 0,68                                          |       | 21,01    | 47   | <i>Чай с шиповником</i>                 | <i>200</i> |
| 1,9                                           | 0,25  | 12,425   | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i>                   | <i>025</i> |
| 1,378                                         | 0,25  | 8,02     | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i>                      | <i>025</i> |
| 8,708                                         | 14,73 | 72,435   | 531  | Итого                                   | 550        |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46             |       |          |      |                                         |            |

|                                     |        |         |          |                              |     |
|-------------------------------------|--------|---------|----------|------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |         |          |                              |     |
| 1,945                               | 8,321  | 9,142   | 132,845  | Винегрет овощной             | 100 |
| 5,933                               | 5,378  | 23,215  | 159,475  | Суп картофельный с горохом   | 250 |
| 19,34                               | 18,81  | 56,89   | 429      | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,08                                |        | 33,552  | 127,76   | Компот из свежих яблок       | 200 |
| 3,8                                 | 0,4    | 24,3    | 119      | Хлеб пшеничный               | 040 |
| 1,102                               | 0,2    | 6,416   | 38       | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 32,2                                | 33,109 | 153,515 | 1 006,08 | Итого                        | 820 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65  |        |         |          |                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./