

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Миронова А.

07 мая 2026

М.П.

**Меню Русская Борковка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	150
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	090
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
<b>17,845</b>	<b>21,276</b>	<b>59,67</b>	<b>574,19</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 82.06**

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	<i>Салат картофельный с огурцами</i>	060
2,8	6,23	10,59	134	<i>Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной</i>	210
11,648	8,565	2,097	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	090
16,131	4,924	40,345	260,286	<i>Пюре из гороха</i>	150
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
<b>34,677</b>	<b>21,986</b>	<b>91,715</b>	<b>753,964</b>	<b>Итого</b>	<b>750</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 114.91**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

07 мая 2026

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области



**Меню Русская Борковка СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>34,677</b>	<b>21,986</b>	<b>91,715</b>	<b>753,964</b>	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b>					

<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
<b>11,06</b>	<b>23,92</b>	<b>25</b>	<b>360</b>	<b>Итого</b>	<b>250</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 39.46</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

07 мая 2026

М.П.

**Меню Русская Борковка СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>020</b>
3,7	8,56	18,82	306	<i>Картофельное пюре</i>	<b>180</b>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	<b>100</b>
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	<b>200</b>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
18,495	22,826	65,87	645,99		

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,31	3,24	6,46	60,4	<i>Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой</i>	<b>100</b>
2,8	6,23	10,59	134	<i>Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной</i>	<b>210</b>
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<b>100</b>
16,131	4,924	40,345	260,286	<i>Пюре из гороха</i>	<b>180</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
35,958	24,013	93,855	802,653		

<b>Полдник 5-11 классы СВО</b>					
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый шт</i>	<b>200</b>
10,06	23,92	1,6	266	<i>Вафли</i>	<b>050</b>
11,06	23,92	25	360		

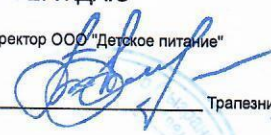
**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

07 мая 2026

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области



Миронова А. В.

**Меню Русская Борковка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,845	21,276	59,67	574,19		

<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,495	22,826	65,87	645,99		

<b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
11,848	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
34,677	21,986	91,715	753,964		

<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>					
1,31	3,24	6,46	60,4	Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой	100
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
35,958	24,013	93,855	802,653		

<b>Полдник 1-4 классы ОВЗ</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
11,06	23,92	25	360		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д. Н. Голосова муниципального района Стреловский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

07 мая 2026

М.П.



**Меню Русская Борковка МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>18,495</b>	<b>22,826</b>	<b>65,87</b>	<b>645,99</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 95.46**

<b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
1,31	3,24	6,46	60,4	Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой	100
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>35,958</b>	<b>24,013</b>	<b>93,855</b>	<b>802,653</b>	<b>Итого</b>	<b>830</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 133.65**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

07 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области



Миронова А. В.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

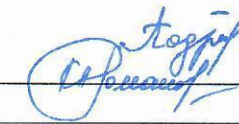
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,31	3,24	6,46	60,4	<b>Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой</b>	<b>100</b>
2,8	6,23	10,59	134	<b>Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной</b>	<b>210</b>
12,895	9,188	5,094	207,5	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>100</b>
16,131	4,924	40,345	260,286	<b>Пюре из гороха</b>	<b>180</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
<b>35,958</b>	<b>24,013</b>	<b>93,855</b>	<b>802,653</b>	<b>Итого</b>	<b>830</b>

Стоимость комплекса (руб.): 133.65

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор



/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./