

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Стрвопольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

14 апреля 2026

М.П.

Миронова А.

**Меню Русская Борковка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |              |              |            | Наименование блюда                                     | Выход      |
|------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------|--------------------------------------------------------|------------|
| Белки                                                | Жиры         | Углеводы     | ККал       |                                                        |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |              |              |            |                                                        |            |
| 0,96                                                 | 3,58         | 5,32         | 56         | <b>Горячий бутерброд с сыром</b>                       | <b>040</b> |
| 5,88                                                 | 12,06        | 33,16        | 397        | <b>Каша пшениная молочная жидкая с маслом, сахаром</b> | <b>230</b> |
| 0,68                                                 |              | 21,01        | 47         | <b>Чай с яблоком</b>                                   | <b>200</b> |
| 3,04                                                 | 0,32         | 19,44        | 95         | <b>Батон</b>                                           | <b>030</b> |
| <b>10,56</b>                                         | <b>15,96</b> | <b>78,93</b> | <b>595</b> | <b>Итого</b>                                           | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>             |              |              |            |                                                        |            |

| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |               |                |                |                                                         |            |
|---------------------------------------------------|---------------|----------------|----------------|---------------------------------------------------------|------------|
| 0,969                                             | 6,997         | 6,156          | 109,33         | <b>Салат из свеклы отварной(порционнo)</b>              | <b>060</b> |
| 6,24                                              | 5,16          | 31,73          | 231            | <b>Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом</b>      | <b>200</b> |
| 13,42                                             | 17,08         | 32,69          | 334,31         | <b>Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе</b> | <b>200</b> |
| 0,2                                               | 0,051         | 15,01          | 57,267         | <b>Чай с сахаром</b>                                    | <b>200</b> |
| 1,52                                              | 0,18          | 9,94           | 45,2           | <b>Хлеб пшеничный</b>                                   | <b>020</b> |
| 1,102                                             | 0,2           | 6,416          | 38             | <b>Хлеб ржаной</b>                                      | <b>020</b> |
| <b>23,451</b>                                     | <b>29,668</b> | <b>101,942</b> | <b>815,107</b> | <b>Итого</b>                                            | <b>700</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b>         |               |                |                |                                                         |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Стрвопольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

14 апреля 2026

М.П.

**Меню Русская Борковка СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |               |                |                |                                                  |            |
|-------------------------------------------|---------------|----------------|----------------|--------------------------------------------------|------------|
| 0,969                                     | 6,997         | 6,156          | 109,33         | Салат из свеклы отварной(порционно)              | 060        |
| 6,24                                      | 5,16          | 31,73          | 231            | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 200        |
| 13,42                                     | 17,08         | 32,69          | 334,31         | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200        |
| 0,2                                       | 0,051         | 15,01          | 57,267         | Чай с сахаром                                    | 200        |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94           | 45,2           | Хлеб пшеничный                                   | 020        |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416          | 38             | Хлеб ржаной                                      | 020        |
| <b>23,451</b>                             | <b>29,668</b> | <b>101,942</b> | <b>815,107</b> | <b>Итого</b>                                     | <b>700</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b> |               |                |                |                                                  |            |

| <b>Полдник 1-4 классы СВО</b>            |              |           |            |                  |            |
|------------------------------------------|--------------|-----------|------------|------------------|------------|
| 1                                        |              | 23,4      | 94         | Сок фруктовый шт | 200        |
| 10,06                                    | 23,92        | 1,6       | 266        | Печенье          | 050        |
| <b>11,06</b>                             | <b>23,92</b> | <b>25</b> | <b>360</b> | <b>Итого</b>     | <b>250</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 39.46</b> |              |           |            |                  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

14 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

**Меню Русская Борковка МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>   |       |       |     |                                                  |            |
|------------------------------------------|-------|-------|-----|--------------------------------------------------|------------|
| 0,96                                     | 3,58  | 5,32  | 56  | Горячий бутерброд с сыром                        | 040        |
| 6,68                                     | 13,7  | 27,54 | 451 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260        |
| 0,68                                     |       | 21,01 | 47  | Чай с яблоком                                    | 200        |
| 3,95                                     | 0,5   | 25,95 | 118 | Батон                                            | 050        |
| 12,27                                    | 17,78 | 79,82 | 672 | <b>Итого</b>                                     | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 95.46</b> |       |       |     |                                                  |            |

| <b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>       |        |         |         |                                                  |            |
|-------------------------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------------------|------------|
| 1,615                                     | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                         | 100        |
| 6,24                                      | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 250        |
| 13,42                                     | 17,08  | 32,69   | 334,31  | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220        |
| 0,2                                       | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                    | 200        |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                   | 020        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                      | 020        |
| 24,097                                    | 31,666 | 106,046 | 851,327 | <b>Итого</b>                                     | <b>810</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 133.65</b> |        |         |         |                                                  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

14 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области

М.П.



**Меню Русская Борковка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |       |       |     |                                                  |     |
|--------------------------------|-------|-------|-----|--------------------------------------------------|-----|
| 0,96                           | 3,58  | 5,32  | 56  | Горячий бутерброд с сыром                        | 040 |
| 6,68                           | 13,7  | 27,54 | 451 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260 |
| 0,68                           |       | 21,01 | 47  | Чай с яблоком                                    | 200 |
| 3,95                           | 0,5   | 25,95 | 118 | Батон                                            | 050 |
| 12,27                          | 17,78 | 79,82 | 672 |                                                  |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                                                  |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------------------|-----|
| 1,615                       | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                         | 100 |
| 6,24                        | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 250 |
| 13,42                       | 17,08  | 32,69   | 334,31  | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220 |
| 0,2                         | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                    | 200 |
| 1,52                        | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 24,097                      | 31,666 | 106,046 | 851,327 |                                                  |     |

| <b>Полдник 5-11 классы СВО</b> |       |      |     |                  |     |
|--------------------------------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 1                              |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06                          | 23,92 | 1,6  | 266 | Печенье          | 050 |
| 11,06                          | 23,92 | 25   | 360 |                  |     |

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старообрядский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

14 апреля 2026

**Меню Русская Борковка ОВЗ**

Пищевая ценность

| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | Наименование блюда | Выход |
|-------|------|----------|------|--------------------|-------|
|-------|------|----------|------|--------------------|-------|

| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |       |       |     |                                                  |     |
|-------------------------------|-------|-------|-----|--------------------------------------------------|-----|
| 0,96                          | 3,58  | 5,32  | 56  | Горячий бутерброд с сыром                        | 040 |
| 5,88                          | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 230 |
| 0,68                          |       | 21,01 | 47  | Чай с яблоком                                    | 200 |
| 3,04                          | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                            | 030 |
| 10,56                         | 15,96 | 78,93 | 596 |                                                  |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |       |       |     |                                                  |     |
|--------------------------------|-------|-------|-----|--------------------------------------------------|-----|
| 0,96                           | 3,58  | 5,32  | 56  | Горячий бутерброд с сыром                        | 040 |
| 6,68                           | 13,7  | 27,54 | 451 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260 |
| 0,68                           |       | 21,01 | 47  | Чай с яблоком                                    | 200 |
| 3,95                           | 0,5   | 25,95 | 118 | Батон                                            | 050 |
| 12,27                          | 17,78 | 79,82 | 672 |                                                  |     |

| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                                                  |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------------------|-----|
| 0,969                      | 6,997  | 6,156   | 109,33  | Салат из свеклы отварной (порционно)             | 060 |
| 6,24                       | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупной (рисом) и томатом     | 200 |
| 13,42                      | 17,08  | 32,69   | 334,31  | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200 |
| 0,2                        | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                    | 200 |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 23,451                     | 29,668 | 101,942 | 815,107 |                                                  |     |

| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                                                  |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------------------|-----|
| 1,615                       | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                         | 100 |
| 6,24                        | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупной (рисом) и томатом     | 250 |
| 13,42                       | 17,08  | 32,69   | 334,31  | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220 |
| 0,2                         | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                    | 200 |
| 1,52                        | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 24,097                      | 31,666 | 106,046 | 851,327 |                                                  |     |

| <b>Полдник 1-4 классы ОВЗ</b> |       |      |     |                  |     |
|-------------------------------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 1                             |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06                         | 23,92 | 1,6  | 266 | Печенье          | 050 |
| 11,06                         | 23,92 | 25   | 360 |                  |     |

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.



Миронова А. В.

14 апреля 2026

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка**

| Пищевая ценность                          |        |          |         | Наименование блюда                               | Выход      |
|-------------------------------------------|--------|----------|---------|--------------------------------------------------|------------|
| Белки                                     | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                  |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |        |          |         |                                                  |            |
| 1,615                                     | 8,995  | 10,26    | 145,55  | Салат из свеклы отварной                         | 100        |
| 6,24                                      | 5,16   | 31,73    | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 250        |
| 13,42                                     | 17,08  | 32,69    | 334,31  | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220        |
| 0,2                                       | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                                    | 200        |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                                   | 020        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                                      | 020        |
| 24,097                                    | 31,666 | 106,046  | 851,327 | <b>Итого</b>                                     | <b>810</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 133.65</b> |        |          |         |                                                  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./