

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

16 января 2026

М.П.

Миронова А.

### Меню Русская Борковка 1-4 кл.

| Пищевая ценность                                     |       |          |       | Наименование блюда               | Выход |
|------------------------------------------------------|-------|----------|-------|----------------------------------|-------|
| Белки                                                | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                  |       |
| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> |       |          |       |                                  |       |
| 2,69                                                 | 4,1   | 22,5     | 133   | Суп молочный с крупой рисовой    | 200   |
| 1,25                                                 | 10,13 | 7,48     | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 060   |
| 0,33                                                 |       | 21,66    | 123   | Компот из сухофруктов            | 200   |
| 3,16                                                 | 0,4   | 20,76    | 94,4  | Батон                            | 040   |
| 7,43                                                 | 14,63 | 72,4     | 583,4 | Итого                            | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06                    |       |          |       |                                  |       |

|                                                   |        |        |         |                                                         |     |
|---------------------------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |        |        |         |                                                         |     |
| 1,157                                             | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной                                        | 060 |
| 1,75                                              | 4,34   | 16,54  | 105     | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,47                                             | 9,33   | 6,93   | 265     | Мясное кулинарное изделие с соусом                      | 90  |
| 3,5                                               | 4,1    | 23,5   | 177     | Макаронные изделия отварные                             | 150 |
| 1,73                                              | 0,2    | 10,6   | 51,4    | Чай с лимоном                                           | 187 |
| 1,52                                              | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                          | 020 |
| 1,102                                             | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                             | 020 |
| 21,229                                            | 24,543 | 79,411 | 761,307 | Итого                                                   | 737 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91                |        |        |         |                                                         |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

M.П.

### Пищевая ценность

| Наименование блюда                                | Средняя стоимость за порцию | Средняя стоимость за порцию | Средняя стоимость за порцию |
|---------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 1. Супы                                           | 100                         | 100                         | 100                         |
| 2. Вторые блюда                                   | 150                         | 150                         | 150                         |
| 3. Третьи блюда                                   | 100                         | 100                         | 100                         |
| 4. Десерты                                        | 50                          | 50                          | 50                          |
| 5. Напитки                                        | 50                          | 50                          | 50                          |
| 6. Закуски                                        | 100                         | 100                         | 100                         |
| 7. Салаты                                         | 100                         | 100                         | 100                         |
| 8. Гарниры                                        | 100                         | 100                         | 100                         |
| 9. Холодные закуски                               | 100                         | 100                         | 100                         |
| 10. Горячие закуски                               | 100                         | 100                         | 100                         |
| 11. Сладкие напитки                               | 50                          | 50                          | 50                          |
| 12. Соусы                                         | 50                          | 50                          | 50                          |
| 13. Кондитерские изделия                          | 50                          | 50                          | 50                          |
| 14. Алкогольные напитки                           | 100                         | 100                         | 100                         |
| 15. Фрукты                                        | 50                          | 50                          | 50                          |
| 16. Овощи                                         | 50                          | 50                          | 50                          |
| 17. Грибы                                         | 50                          | 50                          | 50                          |
| 18. Яйца                                          | 50                          | 50                          | 50                          |
| 19. Мясо                                          | 100                         | 100                         | 100                         |
| 20. Рыба                                          | 100                         | 100                         | 100                         |
| 21. Морепродукты                                  | 100                         | 100                         | 100                         |
| 22. Орехи                                         | 50                          | 50                          | 50                          |
| 23. Специи                                        | 50                          | 50                          | 50                          |
| 24. Масла                                         | 50                          | 50                          | 50                          |
| 25. Хлеб                                          | 50                          | 50                          | 50                          |
| 26. Консервы                                      | 50                          | 50                          | 50                          |
| 27. Молочные продукты                             | 50                          | 50                          | 50                          |
| 28. Сахар                                         | 50                          | 50                          | 50                          |
| 29. Чай                                           | 50                          | 50                          | 50                          |
| 30. Кофе                                          | 50                          | 50                          | 50                          |
| 31. Сок                                           | 50                          | 50                          | 50                          |
| 32. Вода                                          | 50                          | 50                          | 50                          |
| 33. Газированные напитки                          | 50                          | 50                          | 50                          |
| 34. Энергетики                                    | 50                          | 50                          | 50                          |
| 35. Алкоголь                                      | 100                         | 100                         | 100                         |
| 36. Табак                                         | 50                          | 50                          | 50                          |
| 37. Лекарства                                     | 50                          | 50                          | 50                          |
| 38. Косметика                                     | 50                          | 50                          | 50                          |
| 39. Одежда                                        | 50                          | 50                          | 50                          |
| 40. Обувь                                         | 50                          | 50                          | 50                          |
| 41. Аксессуары                                    | 50                          | 50                          | 50                          |
| 42. Электроника                                   | 50                          | 50                          | 50                          |
| 43. Книжки                                        | 50                          | 50                          | 50                          |
| 44. Музыкальные инструменты                       | 50                          | 50                          | 50                          |
| 45. Спортинвентарь                                | 50                          | 50                          | 50                          |
| 46. Домашний текстиль                             | 50                          | 50                          | 50                          |
| 47. Мебель                                        | 50                          | 50                          | 50                          |
| 48. Декор                                         | 50                          | 50                          | 50                          |
| 49. Садоводство                                   | 50                          | 50                          | 50                          |
| 50. Автомобили                                    | 50                          | 50                          | 50                          |
| 51. Путешествия                                   | 50                          | 50                          | 50                          |
| 52. Образование                                   | 50                          | 50                          | 50                          |
| 53. Здоровье                                      | 50                          | 50                          | 50                          |
| 54. Искусство                                     | 50                          | 50                          | 50                          |
| 55. Наука                                         | 50                          | 50                          | 50                          |
| 56. Спорт                                         | 50                          | 50                          | 50                          |
| 57. Музыка                                        | 50                          | 50                          | 50                          |
| 58. Кино                                          | 50                          | 50                          | 50                          |
| 59. Телевидение                                   | 50                          | 50                          | 50                          |
| 60. Интернет                                      | 50                          | 50                          | 50                          |
| 61. Мобильная связь                               | 50                          | 50                          | 50                          |
| 62. Страхование                                   | 50                          | 50                          | 50                          |
| 63. Банковские услуги                             | 50                          | 50                          | 50                          |
| 64. Юридические услуги                            | 50                          | 50                          | 50                          |
| 65. Медицинские услуги                            | 50                          | 50                          | 50                          |
| 66. Образовательные услуги                        | 50                          | 50                          | 50                          |
| 67. Рекреационные услуги                          | 50                          | 50                          | 50                          |
| 68. Услуги по уходу за собой                      | 50                          | 50                          | 50                          |
| 69. Услуги по уходу за домом                      | 50                          | 50                          | 50                          |
| 70. Услуги по уходу за автомобилем                | 50                          | 50                          | 50                          |
| 71. Услуги по уходу за садом                      | 50                          | 50                          | 50                          |
| 72. Услуги по уходу за животными                  | 50                          | 50                          | 50                          |
| 73. Услуги по уходу за растениями                 | 50                          | 50                          | 50                          |
| 74. Услуги по уходу за одеждой                    | 50                          | 50                          | 50                          |
| 75. Услуги по уходу за обувью                     | 50                          | 50                          | 50                          |
| 76. Услуги по уходу за аксессуарами               | 50                          | 50                          | 50                          |
| 77. Услуги по уходу за электроникой               | 50                          | 50                          | 50                          |
| 78. Услуги по уходу за книжками                   | 50                          | 50                          | 50                          |
| 79. Услуги по уходу за музыкальными инструментами | 50                          | 50                          | 50                          |
| 80. Услуги по уходу за спортивным инвентарем      | 50                          | 50                          | 50                          |
| 81. Услуги по уходу за домашним текстилем         | 50                          | 50                          | 50                          |
| 82. Услуги по уходу за мебелью                    | 50                          | 50                          | 50                          |
| 83. Услуги по уходу за декором                    | 50                          | 50                          | 50                          |
| 84. Услуги по уходу за садом                      | 50                          | 50                          | 50                          |
| 85. Услуги по уходу за автомобилем                | 50                          | 50                          | 50                          |
| 86. Услуги по уходу за садом                      | 50                          | 50                          | 50                          |
| 87. Услуги по уходу за животными                  | 50                          | 50                          | 50                          |
| 88. Услуги по уходу за растениями                 | 50                          | 50                          | 50                          |
| 89. Услуги по уходу за одеждой                    | 50                          | 50                          | 50                          |
| 90. Услуги по уходу за обувью                     | 50                          | 50                          | 50                          |
| 91. Услуги по уходу за аксессуарами               | 50                          | 50                          |                             |

|       |       |       |        |
|-------|-------|-------|--------|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 |
|-------|-------|-------|--------|

|       |     |
|-------|-----|
| Итого | 737 |
|-------|-----|

### Полдник 1-4 классы СВО

|       |     |
|-------|-----|
| Итого | 250 |
|-------|-----|

Главный технолог Е. В. Подрезова /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

16 января 2026

М.П.

**Меню Русская Борковка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|      |       |       |     |                                  |     |
|------|-------|-------|-----|----------------------------------|-----|
| 2,69 | 4,1   | 22,5  | 133 | Суп молочный с крупой рисовой    | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48  | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,33 |       | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов            | 200 |
| 3,95 | 0,5   | 25,95 | 118 | Батон                            | 050 |
| 8,22 | 14,73 | 77,59 | 607 |                                  |     |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |        |         |         |                                                         |     |
|--------|--------|---------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 1,157  | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                                        | 100 |
| 1,75   | 4,34   | 16,54   | 105     | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,47  | 9,33   | 6,93    | 265     | Мясное кулинарное изделие с соусом                      | 100 |
| 6,437  | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные                             | 180 |
| 1,73   | 0,2    | 10,6    | 51,4    | Чай с лимоном                                           | 187 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                                          | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                                             | 025 |
| 24,822 | 25,683 | 106,011 | 850,107 |                                                         |     |

**Полдник 5-11 классы СВО**

|       |       |      |     |                  |     |
|-------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 10,06 | 23,92 | 1,6  | 266 | Печенье          | 050 |
| 1     |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 11,06 | 23,92 | 25   | 360 |                  |     |

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;**  
**(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Миронова А. В.

16 января 2026

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                                         |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 1,157                              | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                                        | 100 |
| 1,75                               | 4,34   | 16,54   | 105     | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,47                              | 9,33   | 6,93    | 265     | Мясное кулинарное изделие с соусом                      | 100 |
| 6,437                              | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные                             | 180 |
| 1,73                               | 0,2    | 10,6    | 51,4    | Чай с лимоном                                           | 187 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                                          | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                                             | 025 |
| 24,822                             | 25,683 | 106,011 | 850,107 | Итого                                                   | 827 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 |        |         |         |                                                         |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

16 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

# Меню Русская Борковка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

|      |       |       |     |                                  |     |
|------|-------|-------|-----|----------------------------------|-----|
| 2,69 | 4,1   | 22,5  | 133 | Суп молочный с крупой рисовой    | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48  | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,33 |       | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов            | 200 |
| 3,95 | 0,5   | 25,95 | 118 | Батон                            | 050 |
| 8,22 | 14,73 | 77,59 | 607 | Итого                            | 550 |

Стоимость комплекса (руб.): 95.46

## Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

|        |        |         |         |                                                         |     |
|--------|--------|---------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 1,157  | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                                        | 100 |
| 1,75   | 4,34   | 16,54   | 105     | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,47  | 9,33   | 6,93    | 265     | Мясное кулинарное изделие с соусом                      | 100 |
| 6,437  | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные                             | 180 |
| 1,73   | 0,2    | 10,6    | 51,4    | Чай с лимоном                                           | 187 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                                          | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                                             | 025 |
| 24,822 | 25,683 | 106,011 | 850,107 | Итого                                                   | 827 |

Стоимость комплекса (руб.): 133.65

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д. Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Графезникова Т. Е.

Миронова А. В.

16 января 2026

**Меню Русская Борковка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюд | Выход |
|------------------|------|----------|------|-------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                   |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |       |       |       |                                  |     |
|-------------------------------|-------|-------|-------|----------------------------------|-----|
| 2,69                          | 4,1   | 22,5  | 133   | Суп молочный с крупой рисовой    | 200 |
| 1,25                          | 10,13 | 7,48  | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 060 |
| 0,33                          |       | 21,66 | 123   | Компот из сухофруктов            | 200 |
| 3,16                          | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                            | 040 |
| 7,43                          | 14,63 | 72,4  | 583,4 |                                  |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |       |       |     |                                  |     |
|--------------------------------|-------|-------|-----|----------------------------------|-----|
| 2,69                           | 4,1   | 22,5  | 133 | Суп молочный с крупой рисовой    | 200 |
| 1,25                           | 10,13 | 7,48  | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,33                           |       | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов            | 200 |
| 3,95                           | 0,5   | 25,95 | 118 | Батон                            | 050 |
| 8,22                           | 14,73 | 77,59 | 607 |                                  |     |

| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                                                         |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 1,157                      | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной                                        | 060 |
| 1,75                       | 4,34   | 16,54  | 105     | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,47                      | 9,33   | 6,93   | 265     | Мясное кулинарное изделие с соусом                      | 90  |
| 3,5                        | 4,1    | 23,5   | 177     | Макаронные изделия отварные                             | 150 |
| 1,73                       | 0,2    | 10,6   | 51,4    | Чай с лимоном                                           | 187 |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                          | 020 |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                             | 020 |
| 21,229                     | 24,543 | 79,411 | 761,307 |                                                         |     |

| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                                                         |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 1,157                       | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                                        | 100 |
| 1,75                        | 4,34   | 16,54   | 105     | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,47                       | 9,33   | 6,93    | 265     | Мясное кулинарное изделие с соусом                      | 100 |
| 6,437                       | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные                             | 180 |
| 1,73                        | 0,2    | 10,6    | 51,4    | Чай с лимоном                                           | 187 |
| 1,9                         | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                                          | 025 |
| 1,378                       | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                                             | 025 |
| 24,822                      | 25,683 | 106,011 | 850,107 |                                                         |     |

| <b>Полдник 1-4 классы ОВЗ</b> |       |      |     |                  |     |
|-------------------------------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 10,06                         | 23,92 | 1,6  | 266 | Печенье          | 050 |
| 1                             |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 11,06                         | 23,92 | 25   | 360 |                  |     |

| <b>Полдник 5-11 классы ОВЗ</b> |       |      |     |                  |     |
|--------------------------------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 10,06                          | 23,92 | 1,6  | 266 | Печенье          | 050 |
| 1                              |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 11,06                          | 23,92 | 25   | 360 |                  |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
 Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
 Романова К. А.