

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

19 мая 2026

М.П.



Миронова А.

Меню Русская Борковка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|------------------------------------------------------|--------------|---------------|--------------|-------------------------------------------|------------|
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | <i>Мясное кулинарное изделие с соусом</i> | 90 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | <i>Чай с лимоном</i> | 207 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 19,789 | 14,89 | 84,517 | 652,2 | Итого | 517 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06 | | | | | |

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|---------------------------------------------------|--------------|---------------|---------------|--------------------------------------------|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | <i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i> | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем</i> | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 165 | <i>Котлеты куриные с соусом</i> | 090 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | <i>Рис припущенный с овощами</i> | 150 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | <i>Чай фруктовый</i> | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 31,995 | 45,64 | 59,456 | 830,05 | Итого | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

19 мая 2026

М.П.



Меню Русская Борковка СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
|----------------------------|--------------|---------------|---------------|-------------------------------------|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 165 | Котлеты куриные с соусом | 090 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Рис припущенный с овощами | 150 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 31,995 | 45,64 | 59,456 | 830,05 | Итого | 750 |

Стоимость комплекса (руб.): 114,91

| Полдник 1-4 классы СВО | | | | | |
|-------------------------------|------------|--------------|--------------|------------------|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый шт | 200 |
| 3,58 | 3,5 | 15 | 47 | Сыр порциями | 016 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 7,74 | 3,9 | 59,16 | 235,4 | Итого | 256 |

Стоимость комплекса (руб.): 39,46

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

19 мая 2026

М.П.



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Меню Русская Борковка СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
|--------------------------------|-------|--------|-----|------------------------------------|-----|
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 4,5 | 4,92 | 28,2 | 177 | Макаронные изделия отварные | 200 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 207 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 17,882 | 14,81 | 69,766 | 605 | | |

| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
|-----------------------------|-------|--------|--------|-------------------------------------|-----|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | Котлеты куриные с соусом | 100 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Рис припущенный с овощами | 180 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 36,185 | 49,37 | 62,226 | 896,05 | | |

| Полдник 5-11 классы СВО | | | | | |
|--------------------------------|-----|-------|-----|------------------|-----|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый шт | 200 |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр порциями | 025 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 9,55 | 6,3 | 49,35 | 284 | | |

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

19 мая 2026

Меню Русская Борковка ОВЗ

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голопова муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|-------------------------------|-------|--------|-------|------------------------------------|-----|
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 285 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 90 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 207 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,789 | 14,89 | 84,517 | 652,2 | | |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|--------------------------------|-------|--------|-----|------------------------------------|-----|
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 285 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 4,5 | 4,92 | 28,2 | 177 | Макаронные изделия отварные | 200 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 207 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 17,882 | 14,81 | 69,766 | 605 | | |

| Обед 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|----------------------------|-------|--------|--------|-------------------------------------|-----|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 165 | Котлеты куриные с соусом | 090 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Рис припущенный с овощами | 150 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 31,995 | 45,64 | 59,456 | 830,05 | | |

| Обед 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|-----------------------------|-------|--------|--------|-------------------------------------|-----|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | Котлеты куриные с соусом | 100 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Рис припущенный с овощами | 180 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 36,185 | 49,37 | 62,226 | 896,05 | | |

| Полдник 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|-------------------------------|-----|-------|-------|------------------|-----|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый шт | 200 |
| 3,58 | 3,5 | 15 | 47 | Сыр порциями | 016 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 7,74 | 3,9 | 59,16 | 235,4 | | |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

19 мая 2026

М.П.



Меню Русская Борковка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
|----------------------------------------|--------------|---------------|------------|------------------------------------|------------|
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 4,5 | 4,92 | 28,2 | 177 | Макаронные изделия отварные | 200 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 207 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 17,882 | 14,81 | 69,766 | 605 | Итого | 557 |

Стоимость комплекса (руб.): 95.46

| Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
|-------------------------------------|--------------|---------------|---------------|-------------------------------------|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | Котлеты куриные с соусом | 100 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Рис припущенный с овощами | 180 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 36,185 | 49,37 | 62,226 | 896,05 | Итого | 830 |

Стоимость комплекса (руб.): 133.65

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

19 мая 2026

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области



Мирнова А. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------------|---------------|---------------|--------------------------------------------|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | <i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i> | 100 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем</i> | 210 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | <i>Котлеты куриные с соусом</i> | 100 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | <i>Рис припущенный с овощами</i> | 180 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | <i>Чай фруктовый</i> | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 36,185 | 49,37 | 62,226 | 896,05 | Итого | 830 |

Стоимость комплекса (руб.): 133.65

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

