

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

02 июня 2025

М.П.

СОГЛАСОВАНО
Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Л.Н. Голосова с. Русская Борковка муниципального района Старопахинский Самарской области
Миронова А.В.

Меню ЛОУ Русская Борковка

Пищевая ценность		Наименование блюда		Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Калл		

Завтрак 1					
Сыр порциками	72	5,8		010	16,08
Каша пшенная молочная с маслом, сахаром	451	27,54	13,7	160	10,12
Чай с молоком	67	13,04	1,2	180	2,21
Батон	95	19,44	0,32	020	2,00
Итого	685	60,02	21,02	370	15,37
Стоимость комплекса (руб.): 30,41					

Завтрак 2					
Сок фруктовый	94	23,4		100	17,00
Итого	94	23,4		100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00					

Обед					
Озюры порционно	2	0,36		020	3,00
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	124	10,93	8,34	185	12,21
Салат из овощей	245	46,011	5,12	150	15,58
Компот из сухофруктов	123	21,66		80	22,25
Хлеб пшеничный	70,5	14,49	0,3	180	3,54
Хлеб ржаной	52,2	10,02	0,36	020	2,21
Итого	757,436	113,394	24,972	655	23,209
Стоимость комплекса (руб.): 61,00					

Полдник					
Какао	60	10,09	1,85	180	6,85
Ватрушка с повидлом	212	34,08	6,18	050	11,37
Итого	272	44,17	8,03	230	7,09
Стоимость комплекса (руб.): 18,22					

Ужин					
Тфтели с соусом сметанным с томатом	158,764	11,784	9,414	080	30,08
Каша гречневая вязкая	327	52,68	7,73	130	6,2
Чай с сахаром	57	15,01	0,05	180	3,80
Хлеб пшеничный	70,5	14,49	0,3	020	2,21
Итого	613,264	93,964	17,494	410	20,051
Стоимость комплекса (руб.): 40,30					

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание" /Подпись Е.В./