



СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области
Миронина А. В.

Полуляхова Т.А.

04 апреля 2025

Меню ДОУ Русская Борковка

Итсцевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	17,8
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
30,36	39,8	34,12	618,4	Итого	320	
Стоимость комплекса (руб.): 37,69						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
0,85	3,05	5,7	97	Салат Свеколка	040	3,60
3,15	4,28	28	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	11,81
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	130	14,30
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090	18,31
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
29,948	21,875	118,187	804,692	Итого	660	
Стоимость комплекса (руб.): 56,92						

Полдник						
1		18,2	76	Кефир	180	8,85
				Булочка -Школьная-	50	10,11
1		18,2	76	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 18,96						

Ужин						
19,35	26,04	27,54	545	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	22,84
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	5,30
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	10,21
29,61	50,01	44,15	868	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 38,35						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрешова Е.В./