

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.

05 июня 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	7,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	160	17,92
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,46	56,39	314	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 27,31						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

Обед						
0,75	0,08	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060	9,50
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с крупой (пшеном), с мясом	185	10,80
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с маслом	130	23,85
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
17,557	16,788	79,762	525,9	Итого	595	
Стоимость комплекса (руб.): 50,91						

Полдник						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 32,26						

Ужин						
3,08	7,13	15,68	155	Картофель отварной	130	11,03
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	080	19,52
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	5,30
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,28	17,65	54,63	440,5	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 38,06						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./