



СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области
Миронова А. В.

Полуляхова Т.А.

09 января 2025

М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	7,21
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	150/5/5	17,92
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	2,18
9,01	9,45	73,21	513	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 27,31						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

Обед						
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	040	9,50
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем	185	10,80
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150	23,85
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,96	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,746	23,816	87,637	728,229	Итого	602	
Стоимость комплекса (руб.): 50,91						

Полдник						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 32,26						

Ужин						
3,08	7,13	15,68	155	Картофель отварной	130	11,03
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	080	19,52
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	5,30
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,65	16,94	52,77	436,5	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 38,06						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./