



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

09 апреля 2025

### Меню ДОУ Русская Борковка



Мисюнова А.В.

| Пищевая ценность                  |       |          |      | Наименование блюда | Выход | Цена |
|-----------------------------------|-------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки                             | Жиры  | Углеводы | ККал |                    |       |      |
| Завтрак 1                         |       |          |      |                    |       |      |
| 4,8                               | 5,8   |          | 72   | Сыр порциями       | 010   | 3,04 |
| 20,99                             | 33,48 | 4,08     | 400  | Омлет натуральный  | 100   | 17,8 |
| 1,04                              |       | 30,96    | 123  | Компот из кураги   | 200   | 3,85 |
| 3,04                              | 0,32  | 19,44    | 95   | Батон              | 030   | 3,00 |
| 29,67                             | 39,6  | 54,48    | 690  | Итого              | 340   |      |
| Стоимость комплекса (руб.): 27,69 |       |          |      |                    |       |      |

|                                   |  |      |    |               |     |       |
|-----------------------------------|--|------|----|---------------|-----|-------|
| <b>Завтрак 2</b>                  |  |      |    |               |     |       |
| 1                                 |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1                                 |  | 23,4 | 94 | Итого         | 100 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 17,00 |  |      |    |               |     |       |

|                                   |       |        |       |                                                        |         |       |
|-----------------------------------|-------|--------|-------|--------------------------------------------------------|---------|-------|
| <b>Обед</b>                       |       |        |       |                                                        |         |       |
| 0,75                              | 0,06  | 7,14   | 31    | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 040     | 3,60  |
| 1,44                              | 4,18  | 7,9    | 163   | Борщ с капустой и картофелем                           | 180/005 | 11,81 |
| 10,28                             | 7,73  | 52,68  | 327   | Каша гречневая рассыпчатая                             | 130     | 14,30 |
| 8                                 | 9,46  | 7,59   | 153   | Люля-кебаб из курицы с соусом                          | 080     | 18,31 |
| 1,05                              | 1,2   | 13,04  | 67    | Чай с молоком                                          | 180     | 4,48  |
| 2,37                              | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                                         | 020     | 2,21  |
| 1,98                              | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                                            | 020     | 2,21  |
| 25,87                             | 23,29 | 112,86 | 863,7 | Итого                                                  | 650     |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 56,92 |       |        |       |                                                        |         |       |

|                                   |       |       |     |                            |     |       |
|-----------------------------------|-------|-------|-----|----------------------------|-----|-------|
| <b>Полдник</b>                    |       |       |     |                            |     |       |
| 2                                 | 1,85  | 10,1  | 60  | Какао                      | 180 | 13,85 |
| 9,97                              | 11,01 | 54,41 | 439 | Оладьи с молоком сгущенным | 60  | 10,11 |
| 12                                | 12,86 | 64,5  | 499 | Итого                      | 240 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 23,96 |       |       |     |                            |     |       |

|                                   |        |        |         |                          |     |       |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|-------|
| <b>Ужин</b>                       |        |        |         |                          |     |       |
| 2,97                              | 5,67   | 11,66  | 116     | Капуста тушеная          | 130 | 20,74 |
| 9,072                             | 10,852 | 9,923  | 140,736 | Котлеты куриные с соусом | 80  | 16,60 |
| 1,73                              | 0,2    | 10,6   | 51,4    | Чай с лимоном            | 187 | 3,80  |
| 2,37                              | 0,3    | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный           | 020 | 2,21  |
| 16,142                            | 17,022 | 46,673 | 378,636 | Итого                    | 417 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 43,35 |        |        |         |                          |     |       |

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./