УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Полуляхова Т.А.

10 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Миронова А. В.

М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
				Завтрак 1		
5,08	0,53	23,53	113	*Бутерброды с маслом*	*10/30*	*7,21*
3,69	8,84	23,72	298	*Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром*	*150/5/5*	*10,16*
1,05	1,2	13,04	67	*Чай с молоком*	*180*	*3,85*
9,82	**10,57**	**60,29**	**478**	**Итого**	**340**	
					Стоимость комплекса (руб.): 21,22	
				Завтрак 2		
1,6	5,96	8,86	94	*Десерт фруктовый (яблоко)*	*100*	*19,68*
1,6	**5,96**	**8,86**	**94**	**Итого**	**100**	
					Стоимость комплекса (руб.): 19,68	
				Обед		
1,51	3,17	11,8	82,1	*Салат картофельный с зеленым горошком*	*040*	*1,4*
4,217	6,528	14,562	117,2	*Суп крестьянский с пшеном, со сметаной*	*180/10*	*20,00*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*130*	*15,75*
7,201	9,414	11,784	158,764	*Тефтели с соусом сметанным с томатом*	*080*	*20,15*
1,73	0,2	10,6	51,4	*Чай фруктовый*	*180*	*4,48*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
1,98	0,36	10,02	52,2	*Хлеб ржаной*	*020*	*2,21*
22,508	**24,072**	**96,756**	**679,164**	**Итого**	**650**	
					Стоимость комплекса (руб.): 66,21	
				Полдник		
1		18,2	76	*Ряженка*	*180*	*14,86*
7,1	8,28	29,71	222	*Плюшка Московская*	*050*	*10,25*
8	**8,28**	**47,9**	**298**	**Итого**	**230**	
					Стоимость комплекса (руб.): 25,11	
				Ужин		
19,35	26,04	27,54	545	*Запеканка из творога с молоком сгущенным*	*150*	*19,52*
0,24	0,08	25,96	102	*Компот из свежих яблок*	*180*	*2,18*
10,06	23,92	1,6	266	*Печенье*	*050*	*15,00*
29,65	**50,04**	**55,1**	**913**	**Итого**	**380**	
					Стоимость комплекса (руб.): 36,70	

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./