

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

10 июня 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	7,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	160	17,92
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,46	56,39	314	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 27,31						

<u>Завтрак 2</u>						
1,8	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,8	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

<u>Обед</u>						
1,25	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидоров	060	3,50
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками, мясом и сметаной	185	14,02
8,193	10,03	9,974	133,166	Котлеты из говядины с соусом	090	20,21
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	130	8,41
1,04		30,96	123	Компот из кураги	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
27,103	18,74	127,714	807,866	Итого	685	
Стоимость комплекса (руб.): 52,90						

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 32,26						

<u>Ужин</u>						
3,5	4,1	23,5	147	Макароны, запеченные с яйцом	150	19,52
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	3,54
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
14,24	28,02	46,11	460	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,07						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./