

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т.А.

11 апреля 2025

Меню ДОУ Русская Борковка

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области



Миронова А. В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,05	24,87	298	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром	150/5/5	10,12
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
12,73	15,17	65,32	512	Итого	360	
Стоимость комплекса (руб.): 30,41						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	040	3,00
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	185	12,21
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	15,58
8	9,46	7,59	153	Котлеты из минтая с соусом	080	22,25
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
18,631	29,053	88,026	798,187	Итого	655	
Стоимость комплекса (руб.): 61,00						

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	6,85
5,19	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,09	8,03	44,17	272	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 18,22						

<u>Ужин</u>						
3,5	4,1	23,5	177	Рис отварной с овощами	080/50	16,63
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	080	19,65
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
17,41	18,016	65,404	480,42	Итого	360	
Стоимость комплекса (руб.): 42,29						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./