

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

11 июня 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

Нищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,8	5,8		72	Сыр порциями	010	3,04
5,88	12,06	33,16	264	Каша манная молочная жидкая с маслом,сахаром	160	17,8
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	200	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
14,2	18,18	73,61	478	Итого	400	
Стоимость комплекса (руб.): 27,69						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060	3,60
2,88	8,34	10,93	124	Щи из свежей капусты с картофелем,мясом	185	11,81
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	14,30
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	080	18,31
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
19,02	26,36	89,37	813,7	Итого	675	
Стоимость комплекса (руб.): 56,92						

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
				Булочка -Школьная	50	10,11
1		18,2	76	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 23,96						

<u>Ужин</u>						
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	130	20,74
9,072	10,852	9,923	140,736	Котлеты куриные с соусом	80	16,60
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,142	17,022	46,673	378,636	Итого	417	
Стоимость комплекса (руб.): 43,35						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./